

A nagy vizes kihívás: 36. Lidl Balaton-átúszás.

Már csak 30 nap a rajtig!

A 36. Lidl Balaton-átúszás biztonságot nyújt az álmok megvalósításához. Idén is közel tízezer indulót várnak Magyarország ikonikus nyári sporteseményére.

A 36. Lidl Balaton-átúszás időpontja: 2017. június 30.

Helyszín: Révfülöp-Balatonboglár

A klasszikus Balaton átúszás minden sportember számára bakancslistás esemény. Legalább egyszer az életben neki kell vágni, igaz csak kellő felkészültség esetén.

Az átúszásra vállalkozó sportemberek a hagyományokhoz híven, Révfülöpön szállnak vízbe, majd az 5,2 kilométeres táv megtétele után a balatonboglári Platán strandon érnek partot. A távot szabadon választott úszásnemben lehet teljesíteni, és bárki rajthoz állhat, akinek az egészségi állapota ezt lehetővé teszi. Ehhez orvosi igazolás, ennek hiányában pedig a helyszínen megejtett orvosi vizsgálat szükséges.

A tavalyi sikeres premier után idén második alkalommal jelenik meg a rendezvény névadó szponzoraként a Lidl Magyarország. Fontosnak tartják, hogy a sportesemény támogatói legyenek, hiszen az áruházlánc törekszik arra, hogy az egészséges életmódhoz a lehető legváltozatosabb formában nyújtson eszközöket és lehetőségeket. A rendszeres testmozgás és egészséges táplálkozás fontosságát már a legkisebbeknél is tudatosítani kell, ezért is állnak ismét a Balaton átúszás mellé, hiszen itt a több ezer sportoló felnőtt jó példát mutat a felnövekvő generációnak.

Ezen törekvéseivel összhangban a Lidl is hozzájárul a sikeres felkészüléshez, hiszen [Facebook](#) és [Instagram](#) oldalán is különböző tippeket és érdekességeket találhatnak a kihívásra jelentkezők. A verseny helyszínén idén is jelen lesznek egészség fókuszú interaktív, gyerekeket és felnőtteket egyaránt megszólító programjaikkal.

A Balaton-átúszás élményét a szervezők bátran ajánlják olyan amatőr sportolóknak is, akik korábban még nem próbálták azt, vagy nem vettek részt hasonló igénybevételű jelentő próbatételen. Az úszófolyosó mentén 50 méterenként vitorlások és egyéb vízi járművek személyzetei vigyázzák a versenyzők biztonságát. Aki elfárad, bármikor megállhat, megpihenhet.

A kihívást keresőknek a szervezők tudatos felkészülést ajánlanak az elektronikus edzésterv segítségével. Az e-edzéstervre ezen az oldalon lehet regisztrálni:
<http://www.futanet.hu/cikk/ingyenes-futo-edzestervek/balaton-atuszas-edzesterv>.

A nagy célt kitűzőket Mányoki Attila világhírű óceánúszó tanácsai is segítik a felkészülésben.

Rossz idő esetén a Balaton-átúszást az esőnapok valamelyikén rendezik meg, ezek:
július 1., 7., 8., 14., 15., 21., 22.

További információ:

www.balaton-atuszas.hu

www.facebook.com/balatonatuszas

Tózsér Judit - PR vezető

Lidl Magyarország

Tel: 06-20-776-0017

sajto@lidl.hu

Kovács Anita - PR igazgató

BSI

Tel: 06-20-316 7152

kovacs.anita@futanet.hu